

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

NOVIANA DATEN
(2016.0305.055)

**‘ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI
RUANG PERAWATAN UMUM LANTAI 6 RSPAD GATOT SOEBROTO
JAKARTA PUSAT’**

xiii + 5 Bab + 108 Halaman + 35 tabel

ABSTRAK

Diabetes Mellitus adalah penyakit yang dapat dikendalikan dengan cara mengontrol asupan kalori seperti mengatur pola makan, latihan jasmani, terapi obat, kontrol gula darah sewaktu dan perawatan pada kaki. Tujuan studi kasus mampu melakukan asuhan keperawatan klien DM, dengan pendekatan proses keperawatan. Hasil pengkajian sebagian besar laki-laki, usia diatas 45 tahun, pendidikan SMA, agama Islam, riwayat hipertensi, pola makan tidak teratur, dan aktivitas yang kurang. Dignosa keperawatan adalah pola napas tidak efektif, resiko infeksi, ketidakseimbangan nutrisi, intoleransi aktivitas, ansietas. Tindakan keperawatan dengan mengatur posisi klien semi fowler, mencuci tangan sebelum dan sesudah melakukan tindakan keperawatan, Memberikan informasi tentang kebutuhan nutrisi, mengukur tanda-tanda vital. Hasil studi kasus didapatkan 5 orang klien pulang. Persiapan pulang diberikan pendidikan kesehatan tentang pola makan (diet), latihan jasmani (olahraga),mengajarkan teknik menyuntik terapi obat (insulin), mengajarkan teknik pemeriksaan darah secara mandiri, dan mengajarkan cara perawatan kaki. disarankan agar klien dapat menerapkan hidup sehat di rumah secara mandiri.

Kata kunci: Diabetes Mellitus, DM diet